

# MIKAËL KINGSBURY ET CHLOÉ DUFOUR-LAPOINTE

## LA ROYAUTÉ DU SKI ACROBATIQUE



MARIE-PIERRE BELISLE-KENNEDY

POUVOIR SE VANTER D'AVOIR EN SOL QUÉBÉCOIS LES DEUX GLOBES DE CRISTAL LES PLUS CONVOITÉS EN COUPE DU MONDE (TROPHÉES DÉCERNÉS AUX ATHLÈTES AYANT ACCUMULÉ LE PLUS DE POINTS AU COURS DE LA SAISON ENTIÈRE, REMIS AU MENEUR DU CLASSEMENT GÉNÉRAL), CELA MÉRITE BIEN D'ÊTRE CÉLÉBRÉ HAUT ET FORT. TOUT PARTICULIÈREMENT EN SKI DE BOSSES, OÙ RIEN DE MOINS QUE LES TITRES DE CHAMPION ET DE CHAMPIONNE DU MONDE FURENT DÉCERNÉS À MIKAËL KINGSBURY ET CHLOÉ DUFOUR-LAPOINTE ! « QUELLE SAISON INCROYABLE ! DES RECORDS MONDIAUX ONT ÉTÉ BATTUS ET NOUS PASSONS À L'HISTOIRE AVEC NOS ATHLÈTES », S'EXCLAMAIT BRUCE ROBINSON, PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION CANADIENNE DE SKI ACROBATIQUE.

SKIPRESSE A RÉCEMMENT EU LA CHANCE DE DISCUTER AVEC MIKAËL ET CHLOÉ DE LEURS GRANDS EXPLOITS, DU CHEMINEMENT PERSONNEL, DES PROCHAINS JEUX OLYMPIQUES, DE LEURS SOURCES D'INSPIRATION ET DE TRUCS LES AIDANT À GARDER UN CERTAIN ÉQUILIBRE DE VIE.

### KINGSBURY - TOUJOURS LE KING

Clôturant sa saison aux Championnats canadiens de bosses tenus en mars dernier à Camp Fortune en Outaouais, Kingsbury a tout gagné devant sa famille venue le voir (sa mère a grandi dans cette région). Disons que les choses vont assez bien pour lui; pour une cinquième année consécutive, le skieur de bosses de Deux-Montagnes a couronné sa saison du gros globe de cristal. Sa collection passe donc à 10 globes au total, dont 5 petits et 5 gros (voir définition p.9). « Cette année, j'ai eu 24 ans un 24 juillet; mon Dieu, je réalise que c'est une année chanceuse, mais j'essaie de ne pas trop me fier à cela ! », nous confiait-il en riant. « C'était tellement formidable de pouvoir célébrer mes podiums et ma fête en même temps avec tous mes amis! Nous étions en vacances ensemble à la fin juillet, donc nous avons bien fêté ça en buvant dans mon globe ! »

Kingsbury a déjà battu tous les records du monde dans son sport. Arrivé sur le circuit de la Coupe du monde FIS à 17 ans, il se classait déjà 3<sup>e</sup> au monde à 18 ans. Médaille d'argent à sa première expérience olympique à 21 ans aux Jeux olympiques de Sotchi, il a partagé le podium avec son mentor et coéquipier Alex Bilodeau qui a gagné l'or. À l'aube de sa huitième année en Coupe du monde qui débutera en Finlande pour se terminer à Sierra Nevada aux Championnats du monde, Kingsbury joue le tout pour le tout en vue des prochains Jeux de 2018 en Corée du Sud afin d'y atteindre la plus haute marche. En considérant ses résultats, tous sont d'accord pour dire qu'il est au sommet de son sport. Toutefois, il avoue vouloir encore s'améliorer afin de se sentir vraiment au meilleur de lui-même et montrer le bon exemple. « Être constant à chaque course, je crois que c'est ma marque de commerce, réussir à bien performer sous pression et assurer mes meilleures

descentes aux moments opportuns. Depuis mes débuts, j'ai tellement appris. J'ai eu la chance d'être entouré des meilleurs, comme Jean-Luc Brassard, Alexandre Rousseau, Alex Bilodeau, Vincent Marquis... j'ai donc pu profiter de leur expérience et m'en inspirer. » Un conseil que Kingsbury peut donner aux jeunes suivant ses traces, c'est de regarder beaucoup de vidéos. En regardant les descentes des meilleurs skieurs de bosses, il a su se tailler une place parmi eux en visualisant les descentes gagnantes. Reconnu pour la difficulté de ses manœuvres, il pratique actuellement de nouveaux sauts encore plus périlleux. Il a longtemps fait de la gymnastique, de la rampe d'eau et des sauts sur trampoline. « Un autre point clé est que j'ai une bonne orientation spatiale, donc même quand les conditions ne sont pas idéales, je peux savoir le moment exact où mes pieds vont toucher le sol. »



© Vee Photo 2014

### QUESTIONS EN RAFALE

**Autres sports que tu aimes pratiquer :** le hockey, le tennis, le plongeon, le basketball, etc.  
**Meilleur resto, mets favoris :** J'adore les sushis et les bons steaks. J'ai hâte de découvrir de nouveaux restos à Montréal, mais quand on voyage rien ne bat les sushis au Japon et les steaks de La Cabrera à Buenos Aires.  
**Si tu pouvais apporter quelque chose de chez toi dans tes valises ?** Ma mère... pour qu'elle me fasse à manger (vives) et mon chien car il me manque beaucoup !



© Dulcedo Management 2016

### Qu'est-ce QU'UN GLOBE DE CRISTAL ?

Le globe de cristal est une distinction sportive décernée dans les sports d'hiver régis par la Fédération internationale de ski (FIS) lors des éditions de Coupe du monde dans le ski alpin, le ski de fond, le combiné nordique, le saut à ski, le ski acrobatique, le snowboard, le ski de vitesse et le télémark. Dans chacune des disciplines sportives évoquées, le trophée est remis après l'ultime épreuve de la saison, puisque ces récompenses sont offertes aux sportifs qui ont accumulé le plus de points course après course et terminent donc en tête des classements ainsi établis. On différencie deux globes de cristal. Le gros globe de cristal est une distinction attribuée au vainqueur et à la gagnante du classement général de la Coupe du monde. Le petit globe de cristal est une distinction attribuée aux différents vainqueurs masculins et féminins des classements par épreuves (descente, slalom, slalom géant, super G et combiné pour l'exemple du ski alpin). Il s'agit de trophées annuels. Ce système est le même dans chacune des disciplines régies par la FIS.

Source Wikipedia

L'équilibre de vie dans tout ça a certainement sa place. Il prend le temps de relaxer et de faire plein d'autres sports pour se changer les idées. Les membres de l'équipe de bosses masculine sont tous de très bons copains. « Même après le ski, nous continuons à communiquer ensemble et à nous entraider, et c'est selon moi une des principales raisons qui explique que notre équipe est la meilleure. La qualité des entraîneurs et les professionnels, dont B2Ten, qui nous suivent y sont pour beaucoup aussi. » En ayant presque toujours eu un skieur de bosses canadien dominant la Coupe du monde, le surnommé « King des bosses » poursuit la tradition.

### CHLOÉ - REINE DE CŒUR

Le sourire dans la voix, Chloé Dufour-Lapointe nous raconte ce que représente pour elle ce fameux grand globe de cristal. « Ce fut vraiment une belle saison, j'ai atteint tous les objectifs que je m'étais fixés alors c'était hyper important pour moi de célébrer mes accomplissements, entourée de mes sœurs et de nos amis. Nous sommes allés dans un club du Plateau Mont-Royal, le Mayfair, nous avons beaucoup dansé et nous avons aussi tous bu dans mon globe de cristal ! (qui peut contenir jusqu'à 2 bouteilles de champagne, paraît-il !)

Ce fut un été très occupé pour Chloé. Elle et ses sœurs (Maxime et Justine Dufour-Lapointe) sont allées à Whistler pour le Camp Momentum, ainsi qu'aux centres d'entraînement sur rampes d'eau du Lac-Beauport et de Saint-Hyppolite. Il y a eu aussi des conférences avec l'équipe canadienne les préparant mentalement en vue des prochains Jeux olympiques de 2018. « Nous allons au gymnase six jours par semaine, où l'on effectue des entraînements en circuits pour développer notre force et notre agilité, un peu comme les gymnastes. »

Depuis les frères Laroche du temps du Québec Air Force en saut acrobatique, le trio familial connu sous le nom Les sœurs Dufour-Lapointe attire beaucoup l'attention par leur succès sur neige et par leur charme. Chacune des sœurs a son propre caractère et Chloé, celle du milieu, se décrit comme « hybride », entre les deux ; elle prend son temps pour penser avec son cœur avant de répondre aux questions ou de foncer vers ses objectifs. Justine est la cadette et Maxime la sœur aînée. Leur mère agit comme gérante donc la famille est très unie et chacune célèbre le succès de l'autre.

Avec déjà deux expériences olympiques à son actif (à 18 ans à Vancouver et à 22 ans à Sotchi où elle a remporté la médaille d'argent derrière sa sœur cadette Justine), elle avoue avoir regardé les Jeux de Rio avec beaucoup d'émotions. « On aurait aimé être là-bas pour encourager les autres athlètes, mais le temps nous manquait pour y aller. » En mode préparatoire, elle recommande les exercices de visualisation quotidiens et de respiration lente par le ventre, pour faire rejallir la confiance, le calme et reconnaître les sensations de nervosité ressenties lors des compétitions. « Si jamais je ne suis toujours pas assez calme en

## LE PLUS IMPORTANT SALON D'HIVER AU QUÉBEC

18-19-20 NOVEMBRE 2016

### ENTRÉE GRATUITE

TERMINAL DE CROISIÈRES du Port de Québec  
84, rue Dalhousie, Québec

[www.salonduski.com](http://www.salonduski.com)

skipresse.ca



© Dulcedo Management 2016



© Dulcedo Management



© Rich Glass Oakley/Canada

haut de la piste, alors je danse, je bouge, je me change les idées et je respire la main sur le cœur en me répétant 'je suis capable'. » Ce sont une foule de petits détails qui ont vraiment stabilisé ses performances. Chloé se prépare justement à effectuer de nouvelles manœuvres de saut pour la saison 2017, qu'elle pratiquera tout au long de l'automne.

Comment explique-t-elle qu'il existe autant de grands champions de bosses provenant de la belle province ? « Ici on apprend à skier dans la glace et cela nécessite beaucoup de courage. En évoluant, je cherchais toujours les meilleurs entraîneurs, ceux avec le plus d'expérience et de résultats. Je me suis toujours inspirée des sauts des garçons qui sont plus spectaculaires habituellement. » Chez les filles, Jennifer Heil a un grand impact sur sa carrière et les deux skieuses de bosses se sont même affrontées en finales en parallèle à quelques reprises, assurant un spectacle haut en couleur ! Comme ses idoles l'ont été pour elle à ses débuts, Chloé désire se rendre accessible aux jeunes athlètes et aux jeunes filles.

Selon Chloé, la clé de l'équilibre de vie est d'aimer ce que l'on fait, sinon on risque de se perdre. « C'est important de prendre de vraies vacances, d'être capable de rentrer chez soi et de décrocher. J'aime passer du temps avec mes amies, on se fait des petits soupers quand on peut, on jase de tout et de rien. » Malgré le tourbillon médiatique, les soirées de gala et de mode parmi les célébrités où elle et ses sœurs sont en vedette sur le tapis rouge, il reste que pour Chloé, il est primordial de faire un certain vide durant l'été et d'assurer un repos mental pour ne pas se surmener face à son sport.

LA JOURNÉE DE NOTRE ENTREVUE, CHLOÉ ÉTAIT DE PASSAGE À L'HÔPITAL SAINTE-JUSTINE POUR VISITER LES ENFANTS MALADES ET LEURS FAMILLES. « CES ENFANTS NOUS ONT VRAIMENT TOUCHÉS AVEC LEUR COURAGE ET TOUT CE QU'ILS ONT EU À TRAVERSER COMME OBSTACLES ! »

### QUESTIONS EN RAFALE

**Destination ski :** Zermatt en Suisse. J'adore la montagne et le petit village aussi, leur épicerie, avec le meilleur resto qui nous sert du sanglier avec salade de chou mariné.  
**Pêché mignon :** La fondue au chocolat noir avec des fruits. J'aime aussi sortir déjeuner quand j'ai le temps à Montréal.  
**Causes qui te tiennent à cœur :** Mes sœurs et moi sommes porte-parole de Fillicative qui encourage les jeunes filles à faire du sport et de la campagne Dove, qui a comme but de promouvoir une meilleure image de soi et un mode de vie sain.